



Au fil des jours POUR LE CARÊME 2024

Avec le Pape François



LES PAROISSES
BAGNES • VOLLÈGES • VERBIER

47 idées concrètes à mettre en œuvre !

14 FÉVRIER 2024 ET SI ... je prenais conscience que le Seigneur m'attend ?	15 FÉVRIER 2024 ET SI ... je m'adressais à mes frères et sœurs en restant à leur écoute ?	16 FÉVRIER 2024 ET SI ... je faisais le point sur mes missions ... ?	17 FÉVRIER 2024 ET SI ... je cherchais les moments de ma vie où le Seigneur m'a relevé ?	18 FÉVRIER 2024 ET SI ... je décidais résolument d'aimer ?
19 FÉVRIER 2024 ET SI ... je m'astreignais à sourire et à poser un regard plein d'amour ?	20 FÉVRIER 2024 ET SI ... je m'habituais à prier souvent ... et gratuitement ?	21 FÉVRIER 2024 ET SI ... je balisais un temps quotidien de prière ?	22 FÉVRIER 2024 ET SI ... je cherchais à faire la volonté de Dieu et non la mienne ?	23 FÉVRIER 2024 ET SI ... j'aidais mes frères et sœurs sans les juger ?
24 FÉVRIER 2024 ET SI ... j'appelais quelqu'un que je sais être tout seul ?	25 FÉVRIER 2024 ET SI ... je cessais d'en vouloir à celui qui veut se couper de sa famille, de l'Eglise ?	26 FÉVRIER 2024 ET SI ... je prenais le risque d'aller vers quelqu'un dans le besoin ?	27 FÉVRIER 2024 ET SI ... j'osais dire ma foi quand on en parle en groupe ?	28 FÉVRIER 2024 ET SI ... j'affichais une tête de ressuscité plutôt que de carême ?
29 FÉVRIER 2024 ET SI ... je déposais au pied de Jésus tous mes soucis ... ?	1 MARS 2024 ET SI ... j'écoutais Jésus qui me dit quand me mettre à l'écart pour me reposer un peu ?	2 MARS 2024 ET SI ... je lisais la vie d'un saint pour être éclairé par la lumière qui le transfigure ?	3 MARS 2024 ET SI ... je gardais en mémoire ma date de baptême et la célébrais comme anniversaire ?	4 MARS 2024 ET SI ... je prévoyais d'aller me confesser au cours de ce carême ?
5 MARS 2024 ET SI ... je pardonnais sans condition à ceux qui m'ont offensé ?	6 MARS 2024 ET SI ... je rendais grâce parce que Jésus est un jubilé de tous les jours ?	7 MARS 2024 ET SI ... je consentais à abandonner quelque chose qui me détourne de l'essentiel ?	8 MARS 2024 ET SI ... je reconnaissais avoir besoin de Dieu en toute chose ?	9 MARS 2024 ET SI ... je réfléchissais à ce que veut dire « Donner sa vie pour ceux que l'on aime ? »
10 MARS 2024 ET SI ... je décidais de lire un évangile en entier ?	11 MARS 2024 ET SI ... j'osais l'évangélisation de rue ? (mais pas tout seul au début)	12 MARS 2024 ET SI ... je regardais dans ma vie et constatais tout ce que j'ai reçu du Seigneur ?	13 MARS 2024 ET SI ... je faisais un don à un monastère en achetant un produit de leur confection ?	14 MARS 2024 ET SI ... je n'hésitais pas à montrer, par un signe discret, que je suis chrétien ?
15 MARS 2024 ET SI ... je prenais un temps de pause pour constater la présence de Dieu dans ma vie ?	16 MARS 2024 ET SI ... je m'effaçais et passais après l'annonce du Royaume ?	17 MARS 2024 ET SI ... je relisais le chapitre 13 de la 1 ^{ère} lettre de St Paul aux Corinthiens ?	18 MARS 2024 ET SI ... je privilégiais le cœur sur le savoir ? Laissons-nous conduire par l'Esprit ?	19 MARS 2024 ET SI ... je me réjouissais de mes faiblesses afin que le Seigneur œuvre encore plus à travers moi ?
20 MARS 2024 ET SI ... je réfléchissais à tout ce qui est superflu dans ma vie pour m'en alléger ?	21 MARS 2024 ET SI ... je regardais dans ma vie les moments où le Seigneur a pourvu à mes besoins ?	22 MARS 2024 ET SI ... je priais l'Esprit Saint d'agir en moi lorsque je dois réaliser quelque chose ?	23 MARS 2024 ET SI ... je me laissais guider par l'Esprit Saint ... ?	24 MARS 2024 ET SI ... j'acceptais de ne pas détenir la vérité ? Seul le Christ est le chemin ...

25 MARS 2024

ET SI ... je reprenais
une vraie conscience
de ce qu'implique mon
baptême ?

26 MARS 2024

ET SI ... je regardais dans
ma vie pour faire le tri ...
et devenir plus
crédible quand j'annonce
le Christ ?

27 MARS 2024

ET SI ... j'acceptais de
laisser ma place, après
discernement, si
quelqu'un est appelé à
me remplacer ?

28 MARS 2024

ET SI ... je prenais
conscience que l'on peut
être patron et bon
comme le demande
l'évangile ?

29 MARS 2024

ET SI ... je n'avais pas
peur de dire ma foi
lorsque l'occasion se
présente ?

30 MARS 2024

ET SI ... j'aimais mon
prochain sans
condition ni
jugement ?

31 MARS 2024



ET SI ... je prenais des
résolutions fermes pour
mettre Dieu au quotidien
de ma vie et me convertir
à son amour ?

40 JOURS pour cheminer vers Pâques

